

Inhalt

Ein Wort zuvor	5
Die Herausgeber	6
Autoren	11
1 Endometriose: Eine rätselhafte Erkrankung	15
<i>Prof. Dr. med. Uwe Ulrich und Dr. med. Julia Herchenbach</i>	
2 Die medikamentöse und operative Therapie der Endometriose	34
<i>Prof. Dr. med. Uwe Ulrich</i>	
3 Die Therapie von chronischen Schmerzen	53
<i>Dr. med. Andreas Kopf</i>	
4 Neuraltherapie: Nervenbahnen beruhigen und Entzündungen hemmen	61
<i>Dr. med. Stefan Weinschenk</i>	
5 Physiotherapie: Heilsame Kräfte für den Körper	66
<i>Dr. med. Ewald Becherer und Peter Ringeisen</i>	
6 Osteopathie: Heilen mit den Händen	72
<i>Peter Ringeisen</i>	
7 Reflexzonen­therapie am Fuß: Sanfter Druck mit weitreichender Wirkung	76
<i>Hanne Marquardt</i>	
8 Ernährung und Umwelt: Was Sie stärken und schwächen kann	79
<i>Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard</i>	

9	Phytotherapie: Die heilenden Kräfte der Pflanzen	90
	<i>Heide Fischer</i>	
10	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM): Ein Erfahrungsschatz von Jahrtausenden	99
	<i>Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau</i>	
11	Homöopathie: Die Kraft der Potenzierung	111
	<i>Dr. med. Ute Bullemer</i>	
12	Psychosomatik und Psychotherapie: Kommunikation mit sich selbst	120
	<i>Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Mechthild Neises</i>	
13	Kinesiologie und energetische Psychologie: Die Sprache der Seele verstehen lernen	132
	<i>Marion Börsing</i>	
14	Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion: Mit Schmerzen gelassener umgehen	141
	<i>Dr. med. Kai Born und Heike Born</i>	
15	Systemische Autoregulationstherapie: Hypnose trifft Chinesische Medizin	145
	<i>Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau</i>	
16	Entspannung, Hypnose und Yoga: Körper und Seele ins Gleichgewicht bringen	149
	<i>Christina Rautert</i>	
17	Lebenspflege: Gesundheit stärken und erhalten	156
	<i>Dr. med. Susanne Hammel und Dr. med. Ewald Becherer</i>	
18	Auf der Suche nach Ganzheitlichkeit	169
	<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
19	Möglichkeiten der Selbstheilung	181
	<i>Joachim Faulstich</i>	
20	Methode Wildwuchs: Vertrauen Sie auf Ihre Selbstheilungskräfte	187
	<i>Angelika Koppe</i>	

21 Rehabilitation:	
Medizinische und psychosoziale Hilfen bei Endometriose	190
<i>Dr. med. Claus Peter Cornelius und Dr. med. Christiane Niehues</i>	
22 Sozialmedizin: Welche Hilfen gibt es?	195
<i>Corinna Marina Diehl und Dr. med. Christina Kreiner-Diehl</i>	
23 Selbsthilfegruppen und Internet:	
Eigeninitiative zur Krankheitsbewältigung	204
<i>Katarina Jurk</i>	
24 Kinderwunsch und Fruchtbarkeit bei Endometriose	208
<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
25 Ergänzende Möglichkeiten zum Wunschkind	219
<i>Birgit Zart</i>	
26 Den eigenen Weg finden	224
<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
Anhang	233
Anhang 1 Vergleich der hormonellen Therapiemöglichkeiten	234
<i>Dr. med. Ewald Becherer und Prof. Dr. med. Adolf E. Schindler</i>	
Anhang 2 Übersicht zu den Gestagenen	238
<i>Dr. med. Ewald Becherer und Prof. Dr. med. Adolf E. Schindler</i>	
Anhang 3 Hormonale Kontrazeptiva	
(Ovulationshemmer, »Pillen«)	240
<i>Dr. med. Ewald Becherer und Prof. Dr. med. Adolf E. Schindler</i>	
Anhang 4 Schmerzmittel	243
<i>Dr. med. Ewald Becherer</i>	
Glossar: Mediziner-Latein	247
Stichwortverzeichnis	253